

LES COUPS EN FINESSE

Le golf nécessite un répertoire de coups en finesse; si vous ne les possédez pas, vous risquez d'affronter des problèmes insurmontables.

Les deux coups illustrés sur la page ci-contre montrent comment contourner un obstacle en hook ou en slice. Dans les deux cas, le principe consiste à orienter le stance et le swing dans la direction où vous souhaitez faire partir la balle.

Pour jouer en hook, renforcez votre grip, la main gauche placée plus au-dessus du club et la main droite dessous; orientez vos pieds à droite de l'obstacle et produisez un swing plat, enroulé autour du corps, en fermant la face du club et en repliant le coude gauche contre le

corps. N'oubliez pas de faire partir la balle à droite de l'obstacle, en compensant sa déviation à l'excès plutôt qu'insuffisamment.

Pour produire un slice, il faut aligner le stance, les épaules et le swing nettement à gauche de l'obstacle. Ouvrez la face du club à l'adresse, la main droite se plaçant un peu plus au-dessus du grip, avec une pression plus prononcée que d'habitude.

Faites pivoter nettement les hanches vers la gauche à l'impact, en gardant les poignets fermes et la face du club ouverte. L'action des hanches fera partir la balle à gauche, tandis que l'ouverture de la face du club la fera revenir vers la droite.

Un petit coup depuis un bunker peu profond permet souvent d'effectuer un putt ou un chip. Dans les deux cas, avec le putter comme avec le fer 7, la hauteur de la frappe est indispensable. Avec le putter, maintenez la balle au-dessus du sable et cherchez une frappe bien nette de l'arrière de la balle. Avec le fer 7, heurtez le sable le plus légèrement possible.



Les bons joueurs peuvent ajouter une légère action des poignets à leur mouvement de chipping. Gardez le poignet gauche fléchi vers le haut, jamais relâché vers le bas. La moindre action des poignets sera ainsi limitée par le contact de l'extrémité du club contre l'intérieur du poignet gauche. Cela apporte néanmoins du toucher et de la finesse à ce coup.



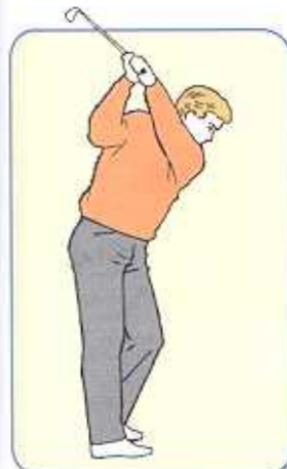


Pour contourner un obstacle en hook, orientez le stance et le swing à droite, et la face du club



à gauche. Renforcez le grip et produisez un swing plat, enroule autour du corps. Il est généralement

plus facile d'imprimer à la balle un hook prononcé qu'un effet slice.



Pour contourner un arbre en slice, orientez le stance et le swing à gauche, la face du club



étant ouverte, et la pression de la main droite sur le grip plus ferme que d'habitude. Attendez-vous à un

coup assez haut et restez à l'écart des branches.

IMPORTANT

MIEUX VAUT LE HOOK QUE LE SLICE POUR CONTOURNER UN ARBRE