

CHAPITRE 9

COUPS
DIFFICILES

Même les plans les mieux préparés peuvent tourner mal. Voici comment sortir de tous les mauvais pas que vous réserve un parcours.

Soyons réalistes : un parcours avec uniquement des coups faciles sur un fairway bien tondu et avec une balle posée à plat, ça n'existe pas. Les coups ratés arrivent, et même les bons finissent parfois mal à cause d'un mauvais rebond ou d'un kick bizarre. Autant de « hic du terrain » qui font partie intégrante du jeu.

Une situation difficile est une situation qui vous empêche de taper votre swing normalement. La plupart prennent la forme d'un obstacle entre vous et la cible. Parfois, c'est la position même de la balle, par exemple, lorsqu'elle tombe dans un rough à hauteur de cheville ou dans un divot rempli de sable.

La vérité est qu'il arrive à chaque joueur de se mettre en situation difficile. Le truc est donc d'adopter la bonne attitude. Mieux vaut éviter d'avoir besoin de deux ou trois swings pour se remettre sur le fairway ou le green. Se servir de ce chapitre pour s'attaquer à toutes les situations difficiles est une tâche ardue, car elles sont beaucoup trop nombreuses. Par conséquent, nos pros ont préféré vous expliquer comment venir à bout des plus fréquentes. Apprenez et perfectionnez ces sorties, et vous serez bien placé... même si votre balle ne l'est pas.

LES 5 ENSEIGNEMENTS DE CE CHAPITRE

- Comment taper par-dessus, par-dessous et autour des arbres qui font obstacle devant la cible
- Trois méthodes de jeu pour trouver le fairway par grand vent
- Comment sortir du rough avec trois clubs différents
- Un secret pour se placer sur une balle en pente et ajuster votre swing pour assurer un contact net
- Comment taper deux chips dans des situations difficiles autour du green avec deux clubs improbables

QUESTION AUX PROS

Éviter les
problèmes
dès le départ

J'en ai assez de me mettre en difficulté sur les trois premiers trous. Y a-t-il un moyen de mieux débiter mes parties ?

« Si vous en avez assez de devoir vous reposer sur vos coups difficiles parce que vous n'êtes pas encore rentré dans votre jeu, essayez le truc d'un de mes meilleurs élèves. Au lieu de finir votre échauffement sur le putting green, terminez-le sur le practice. Pour finir votre préparation, tapez les coups dont vous aurez besoin au premier, second et troisième trou, du drive au coup d'approche. Inversez l'ordre (3^e, 2^e, 1^{er}) pour que le premier soit encore frais à votre esprit lorsque vous vous dirigerez vers l'aire de départ. Visualisez chaque fairway, puis commencez votre routine de préparation normalement (en choisissant une cible, en visualisant la forme du coup) avant de taper chaque coup. Cette routine vous mettra à plein régime dès le départ et vous permettra de moins dépendre des coups difficiles. »

Pat Goss

SE SORTIR DES PASSES DÉLICATES

Chaque situation est unique.
Le secret : créativité et confiance.

LEÇON

Sortir des arbres

Réduisez pour rester bas

La situation

Vous avez raté le fairway et, malgré une bonne position de balle et 90 mètres seulement jusqu'au green, vous ne pouvez pas faire un coup de wedge à cause d'une branche basse.

La stratégie

Étape 1 : Restez agressif. Ne laissez jamais un arbre ou une branche se mettre entre vous et un birdie.
Étape 2 : Trouvez lequel de vos clubs, parmi les plus

ouverts, vous permettra de passer sous la branche.
Étape 3 : Adaptez votre grip à l'amplitude de la montée pour obtenir la distance appropriée.

Comment y arriver

Le fer 6 est le club le plus ouvert pour passer sous la branche. Mais normalement, il vous porte à 145 mètres. Alors voici comment le taper pour arriver à 90 mètres.

Dr Gary Wiren



GESTE CLÉ
Cette technique ne fonctionne qu'avec un swing maîtrisé. La balle évitera l'obstacle et portera assez loin pour s'arrêter en sécurité sur le green.



1
145 mètres

Prenez votre grip de façon normale.



2
135 mètres

Maintenant, placez les mains au milieu du grip. Vous perdrez 10 mètres.



3
125 mètres

En mettant les mains tout en bas du grip, vous perdrez 10 mètres en plus.



4
125 mètres

Avec un plein swing, vous irez à 125 mètres, ce qui est encore beaucoup trop.

LEÇON

Restez près du sol

Un chemin plus horizontal pour des balles rasantes, sans effet

Le jeu

Pour garder la balle près du sol et la faire courir sur le fairway, vous devez contrôler les trois choses qui la font monter : l'ouverture du club, la vitesse de tête de club et l'effet rétro. Normalement, vous arrivez verticalement sur la balle avec les fers. Il faudra, dans ce cas, aplatir l'arc inférieur de votre swing.



*La tête de club
devra finir sous
les mains.*

ADAPTEZ-VOUS
Mélangez les trois réductions de manche avec les trois amplitudes de montée, ce qui donne sept distances différentes avec chacun de vos fers.

Comment faire

Prenez un fer 5 et reculez la balle de 5 centimètres du centre de votre stance. Cela fera pencher votre manche en avant, et fermera la face.

Étape 1

Montez le club aux trois quarts (mains s'arrêtant à hauteur de poitrine) pour mieux contrôler.

Étape 2

Le geste clé. À l'impact, ne laissez pas tourner l'avant-bras droit au-dessus du gauche. Pensez à un très long chip, et finissez avec la tête de club en dessous du niveau des mains. Vous pouvez serrer un peu plus fort le club avec la main gauche pour raffermir le côté gauche et empêcher l'avant-bras droit de tourner.

Étape 3

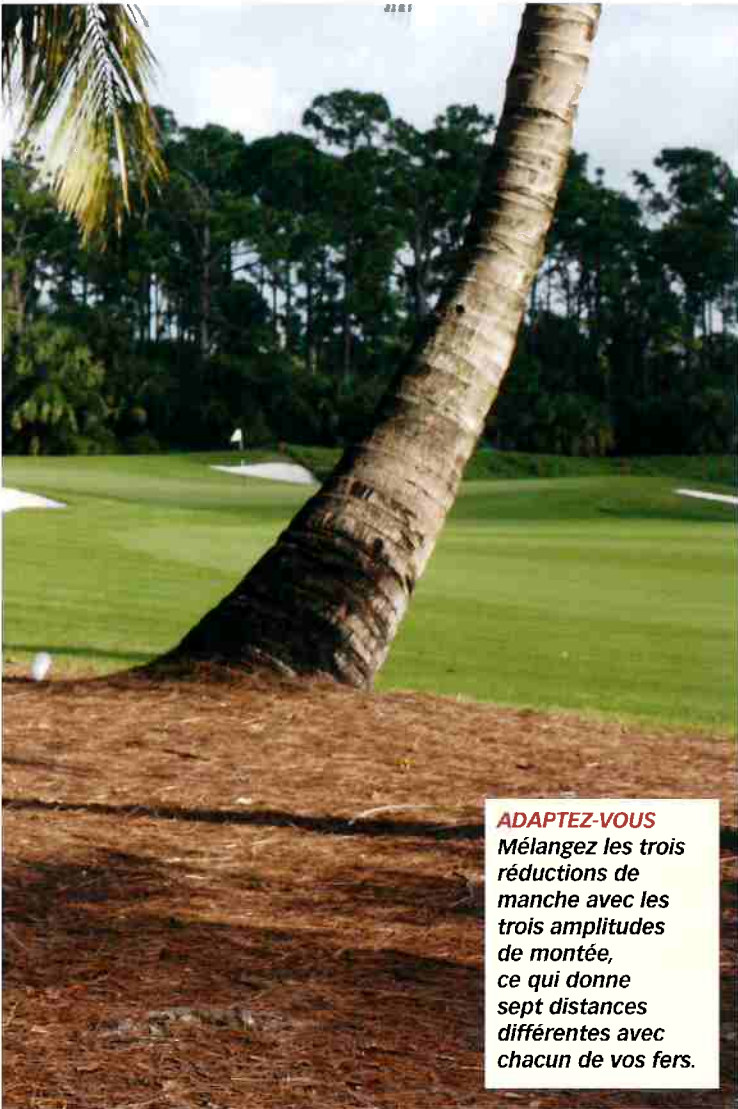
La balle basse ainsi produite devrait courir bien après son atterrissage sur le fairway, alors visez loin des bunkers défendant le green. Si la sortie de bunker est votre point faible, essayez de tomber avant eux.



Comment s'entraîner

Pour vous imprégner de la sensation du swing, mettez votre sac de golf à environ 1,50 mètre en face de votre aire de frappe et tapez vos coups en passant entre ses béquilles et sous le sac (*ci-dessus*). Commencez par faire des petits chips avec votre fer 5, puis allongez la distance. Au bout de 10 minutes, répétez l'exercice avec d'autres clubs. Vous saurez bientôt déterminer la distance que vous pouvez parcourir avec chaque club.

Chuck Winstead



108 mètres

Réduisez votre montée de 25 cm (mains à hauteur de poitrine) pour perdre 18 mètres.



90 mètres

Réduisez encore votre montée de 25 cm (mains à hauteur de hanches) pour perdre de nouveau 18 mètres.

LEÇON

Dépassez les obstacles

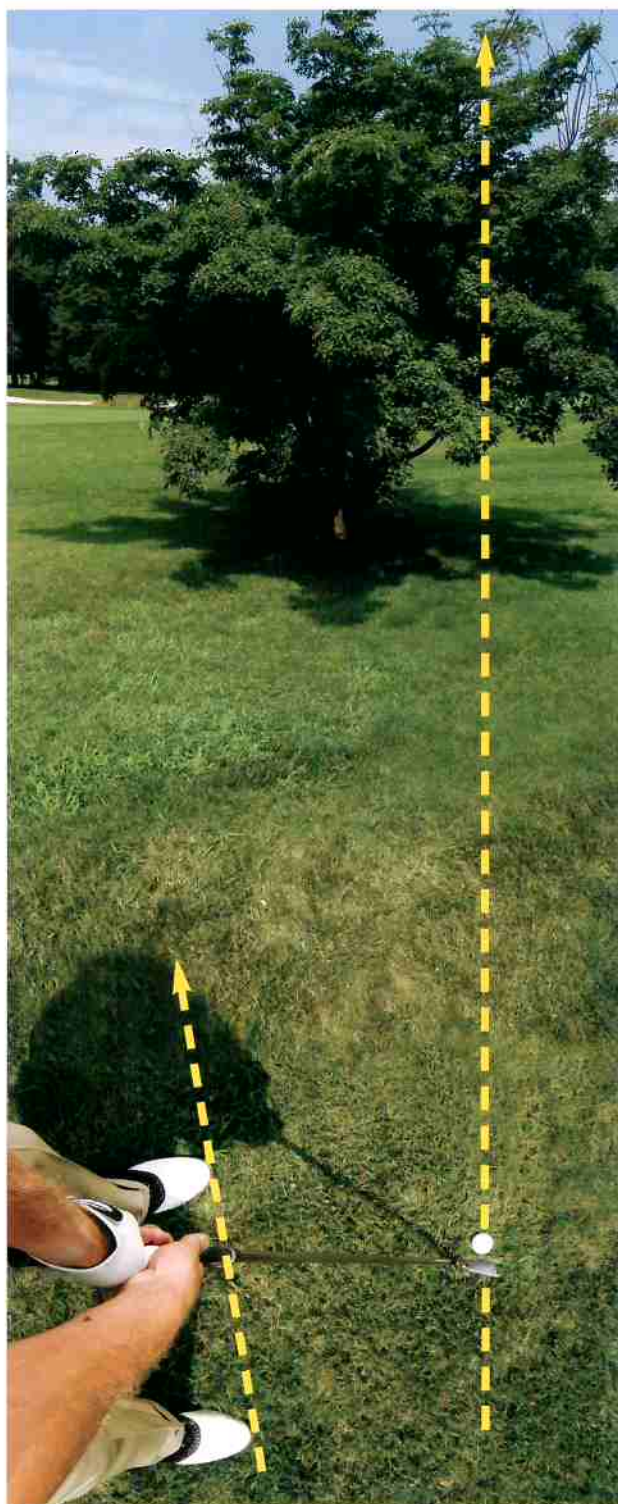
Qui a mis cet arbre ici ? Peu importe ! Voici comment passer par-dessus.

La situation

Disons que vous avez environ 135 mètres jusqu'au green, normalement un fer 7, mais vous avez besoin de l'ouverture d'un fer 8 pour passer l'arbre. Le conseil donné dans les livres est de vous dégager sur le fairway lorsque vous êtes derrière un arbre. Et, si vous étiez déjà mal engagé dans la compétition et vouliez que quelque chose arrive ? Avec un peu de figinage, vous devriez être capable de lancer la balle bien haut, par-dessus cet obstacle, et de continuer sur votre élan. Prenez votre fer 7 et suivez ces étapes.

UN MOUVEMENT DE SLICE

Visez l'arbre en plein milieu et placez-vous devant la balle, comme si vous alliez taper un gros fade bien haut. Cela vous aidera à faire gagner rapidement de la hauteur à la balle.



1. Accentuez l'ouverture

- Élargissez votre stance : l'intérieur des pieds est juste en dehors des épaules.
- Dirigez la face de club vers la cible et ouvrez les pieds de 10 degrés.
- Jouez la balle 2,5 cm plus en avant. Faites votre swing le long de la ligne de stance.
- La distance en plus vient du fait que vous sortez du rough. L'herbe plus longue fait partir le coup haut avec moins de rotation. La balle parte plus haut et roule.



2. Faites une montée verticale

La tête de club semblera être à l'extérieur des mains lorsqu'elle arrivera à hauteur de hanche en montée. Même si la tête de club n'est pas réellement là, tenter de l'y mettre ouvrira sa face. Votre swing paraîtra plus vertical, comme si vous leviez complètement le club en fin de montée. Le but est de donner assez de force en descente pour aider la balle à partir en l'air comme un boulet de canon.



3. Ajustez la position du lâcher

Avec un coup normal, vous relâchez le club de sorte que la pointe bascule par-dessus le talon et que les bras tendent le club vers le bas après l'impact (photo, à droite). C'est exactement ce que vous ne devez pas faire pour passer un arbre. Au contraire, essayez de garder la face de club ouverte aussi longtemps que possible.

Michael Breed



LEÇON

Le secret pour se dégager d'une pente

Prenez-vous de votre main pour trouver la cible

Le problème

Vous ne savez pas comment diriger le club lorsque la balle est au-dessus de vos pieds.

La solution

Quand vous adressez une balle se trouvant au-dessus de vos pieds, le bord d'attaque du club peut sembler regarder la cible, mais ce n'est pas toujours le cas de la face du club. Il y a un moyen facile pour savoir quelle est la direction exacte que vous visez lorsque votre balle n'est pas à plat.



Comment s'aligner avec une balle en pente

Étape 1

Prenez le club de la main gauche, puis copiez avec la main droite l'ouverture de la tête.



Étape 3

Placez le manche entre l'annulaire et le majeur de votre main droite de sorte qu'il forme un angle droit avec votre paume. L'extrémité du grip jointera exactement à où regarde votre face de club; dans votre exemple, à gauche de la cible.



Étape 2

Relevez le coude pour mettre l'avant-bras droit parfaitement horizontal, puis pliez la main droite vers le haut pour lui donner l'angle de la butte.



Étape 4

Le manche entre les doigts, tournez le corps jusqu'à ce que le club pointe la cible. Votre corps regarde à droite de la cible, mais votre face de club la pointe. Mettez votre club au sol et faites votre swing le long de la ligne de vos pointes de pied.



LEÇON

Faites une sortie en revers

Voici ce que vous devez faire quand un obstacle gêne votre stance

Choisissez un de vos wedges. Ce sont eux qui ont les plus grandes faces et qui vous donneront une plus grande zone de frappe, étant donné que vous ne regarderez pas la balle pendant le contact.



1

Étape 1

Tournez-vous dos à la cible, puis mettez-vous à peu près à 15 centimètres à droite de la balle. Prenez le wedge au milieu de son grip. Pivotez le club pour que sa face regarde la cible, en le faisant reposer sur sa pointe.



2

Étape 2

Armez le club en l'air, en pliant le coude droit (ne bougez pas le haut du bras). Ajoutez juste une touche d'armement du poignet.



3

Étape 3

Allongez le bras et giflez l'arrière de la balle avec le club.

C'est un coup délicat qui est en fait très facile à réaliser, avec un peu d'entraînement. Veillez à accélérer jusqu'à la balle pour éviter que le club bascule dans la main.

Tom Stickney

LEÇON

Sortie de bunker avec votre pire swing

Corrigez votre slice pour taper vos drives plus droits, mais gardez-le en poche pour sauver le par dans des positions difficiles

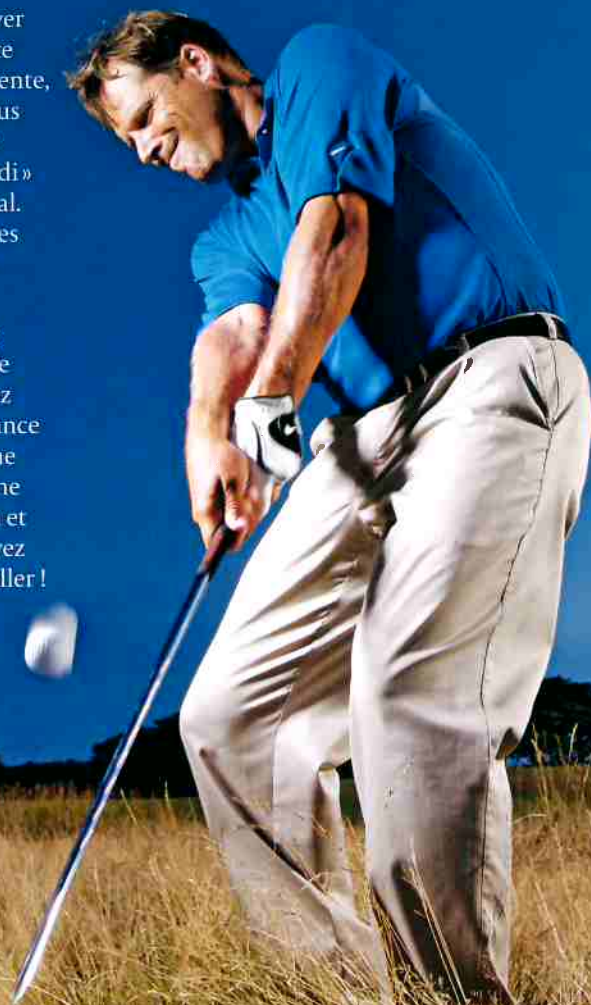
La situation

Sur le tee, vous levez votre driver comme pour écraser un insecte au plafond à 3 mètres. En descente, vous coupez sévèrement et vous laissez un beau divot sur l'aire de départ. Il n'y a pas « d'arrondi » à votre swing. C'est tout vertical. Résultat : un slice de 150 mètres qui se termine dans un rough profond.

Le bon côté de la chose

Vous êtes maintenant à plus de 180 mètres du green. Vous avez besoin de parcourir de la distance pour pouvoir jouer le troisième coup près du drapeau. La bonne nouvelle : avec un club moyen et cet horrible swing que vous avez fait sur le tee, vous pourrez y aller !

Le swing coupé vertical limite le contact avec l'herbe et permet de sortir très loin la balle du rough.



Comment slicer depuis le rough



1

Le swing du slice commence par une montée verticale du club, et vos mains sont bien au-dessus des épaules.

2

D'en haut, descendez à pic et laissez votre tête de club se déplacer à l'extérieur des mains.

3

Dirigez le swing vers la gauche de la cible pour encore exagérer le geste à la fin et sortir du rough avec puissance.

Pourquoi ça marche

Le principal problème avec le rough est qu'il se met entre la balle et la face de club. Résultat, vous perdez toujours de la distance. De plus, l'herbe longue a tendance à accrocher la fixation du manche pendant l'impact et à fermer la face, ce qui rend impossible le contrôle de la balle.

Un swing coupé vertical résout ces deux problèmes. Comme le club approche la balle sur un angle d'attaque plus vertical, le contact est moindre entre la face de club et l'herbe, si bien que vos coups voleront quasiment sur toute la distance. Et comme votre club est ouvert (conséquence d'un chemin coupé), la fermeture provoquée par l'herbe remettra la face bien droite au contact.
Eden Foster

LEÇON

Avec la fixation du manche

Cette partie du club, génératrice de sockets, peut aussi vous aider à sortir avec brio des balles enfouies

Mettre la face de club sur la balle dans le rough profond peut être difficile, alors la sortir de là ! Voici comment se servir de toute la tête de club, y compris de la fixation, pour aider la balle à se frayer un chemin.



Étape 1

Raidissez le manche

Réduisez d'environ 2,5 centimètres le manche de votre sand-wedge ou putting-wedge. Cela vous aidera à raidir le manche (le rendre plus solide), et permettra à la tête de club de traverser l'herbe plus efficacement à l'impact.

Étape 2

Mettez le plus de masse possible derrière la balle

Posez le club, la face un peu fermée et la balle dans le V de la face de club et de la fixation. Le poids de la tête de club sera derrière la balle à l'impact, et les angles de la face de club et de la fixation garderont la balle dans l'axe de la cible.



Étape 3

Penchez le manche en avant

Placez-vous, la balle à l'intérieur du talon gauche, et penchez le manche en avant en déplaçant les mains vers la cible. Cela favorise un angle de swing plus vertical, ce qui permet à la tête de club de traverser le moins d'herbe possible.

Étape 4

Montez et redescendez brusquement

Armez plus les poignets et faites le minimum de traversée, comme pour une balle enterrée dans un bunker, comme pour laisser la tête de club dans l'herbe.

Patti McGowan

PLUS DE VITESSE
Sortir de l'herbe haute demande de la puissance de swing. Piquez une crise et tapez dur.

POUSSEZ ET TIREZ
En haut, tirez l'épaule gauche vers le ciel et poussez la droite sous le menton.

LÂCHEZ!
Courbez le poignet droit pour que votre club sorte de l'aire de frappe sur le bon chemin.



LEÇON

La puissance de l'hybride pour propulser la balle

Ce club donne de la distance depuis l'herbe profonde

Quand l'utiliser

Sauf si la balle est très enfouie, ou si l'herbe est mouillée, donnez le feu vert à votre hybride dans le rough. Sinon, ravez votre fierté, saisissez votre wedge et dégagez la balle sur le fairway.

Lequel

Pour être sûr de faire avancer la balle en toute sécurité, choisissez le plus ouvert de vos hybrides. L'ouverture du club permettra de faire envoler la balle de l'herbe profonde.

Pourquoi ça marche

Un hybride reprend de nombreux éléments des bois de parcours modernes, notamment une fixation courte qui fait de l'hybride un meilleur choix qu'un fer dans le rough. La fixation longue des fers est encline à s'empêtrer dans l'herbe haute.

Robert Baker

LEÇON

Comment attaquer les doglegs par grand vent

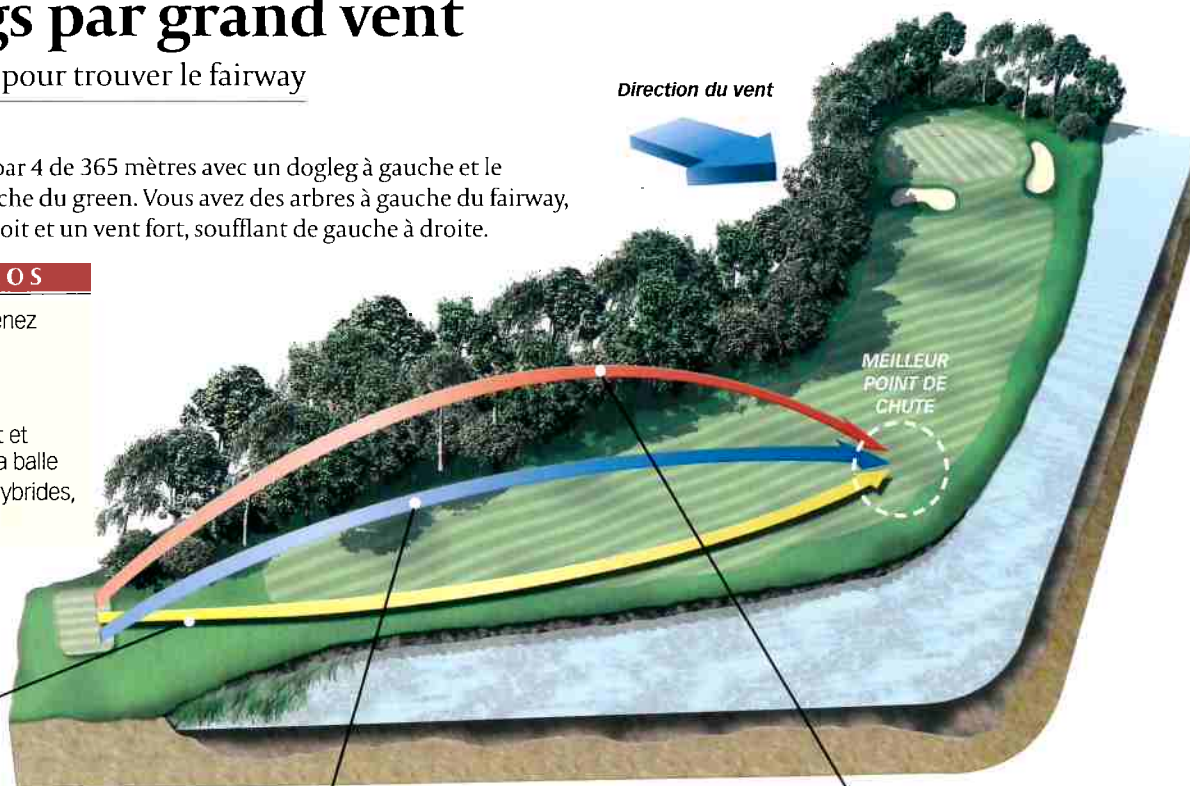
Jouez à votre niveau pour trouver le fairway

La situation

Vous êtes au départ d'un par 4 de 365 mètres avec un dogleg à gauche et le drapeau à l'extrémité gauche du green. Vous avez des arbres à gauche du fairway, de l'eau sur tout le côté droit et un vent fort, soufflant de gauche à droite.

L'AVIS DES PROS

- 45%** jouez un fade et prenez le vent
- 22%** Affrontez le vent et faites un draw
- 19%** Tapez contre le vent et laissez-le ramener la balle
- 14%** Autres (fers longs, hybrides, coups rasants)



VOUS POUVEZ TRAVAILLER LA BALLE

Faites un draw en l'air

Placement : Au milieu de l'aire de départ.

Cible : Centre du fairway.

Swing : Jouez votre draw avec un bois 3 (plus adapté qu'un driver). Le vent gauche-droite et le coup droite-gauche se contrarieront et vous mettront au milieu.

Avantage : Vous écarter de l'eau.

Inconvénient : Vous écarter de l'eau.

«Faites toujours l'erreur du côté opposé du dogleg. Vous pouvez toujours faire le par même si vous tombez dans l'eau depuis le départ. Si vous tapez les arbres, il faudra toujours perdre un coup pour sortir de là.»

Anne Cain

VOUS N'ÊTES PAS CONFIANT

Jouez dans le vent

Placement : Vers la boule droite.

Cible : À gauche du fairway.

Swing : Ne faites aucun réglage de swing ou de placement. Faites votre swing avec votre driver ou bois 3; tapez sur la gauche du fairway. Le vent devrait ramener la balle au centre.

Avantage : Aucun réglage de placement ou de swing n'est nécessaire.

Inconvénient : Légère perte de distance

«La principale distance du trou à parcourir est en général avant le dogleg, tapez juste ce dont vous avez besoin pour passer le virage et rester dans le fairway, même si cela signifie un fer.»

Kevin Walker

VOUS PRÉFÉREZ LE FADE

Chevauchez le vent

Placement : Vers la boule droite.

Cible : Sur la gauche.

Swing : Tapez votre driver pour envoyer la balle le long des arbres. L'effet du vent gauche-droite et l'effet de balle gauche-droite devraient vous remettre à droite du fairway.

Avantage : Vous écarter des arbres.

Inconvénient : Aucun, sauf si vous slicez.

«Avec le drapeau à gauche, le meilleur point de chute est à droite du fairway, car il vous donne une vue dégagée de la cible. La distance importe moins que le placement. Si vous n'avez pas à taper de driver, ne le faites pas.»

Mike Adams

LEÇON

Faire un chip depuis un drain

Ne craignez plus les chips depuis des positions difficiles grâce à l'hybride

Quand s'en servir

Sur un drain, ou tout tertre, entre vous et le drapeau.

Lequel

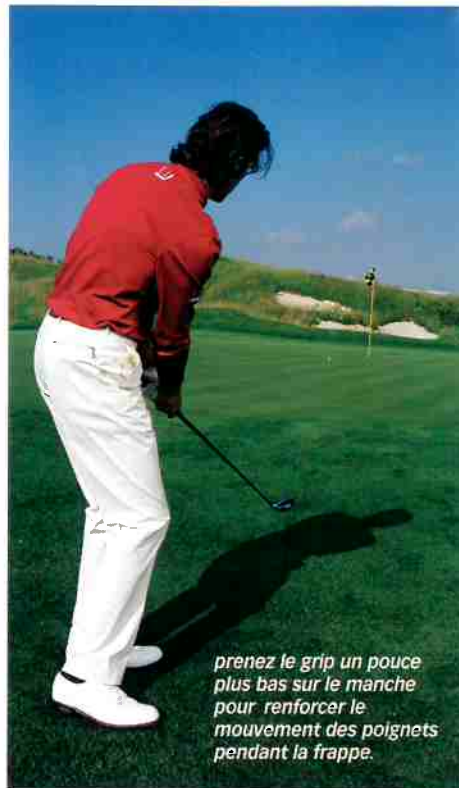
Utilisez votre hybride le plus ouvert pour faire passer la balle au-dessus de l'herbe plus longue et la faire rouler en avant, une fois sur le green.

Pourquoi ça marche

Le poids et le manche plus long d'un hybride vous permettent de faire un coup fluide et court, tout en gardant beaucoup de distance. La forme arrondie de la semelle retirera toute peur de mal aper le coup.

Comment le faire

Même si vous êtes éloigné de 90 mètres, vous avez assez de club en main pour faire rouler la balle tout près, alors concentrez-vous sur le putt habituel que vous allez faire. (Oui, la pratique est nécessaire pour développer le contrôle de la distance et le toucher.) Localisez sur ces points clés :



prenez le grip un pouce plus bas sur le manche pour renforcer le mouvement des poignets pendant la frappe.



Placement

- ▶ Jouez la balle directement sous l'œil droit.
- ▶ Rétrécissez votre stance au moins à l'intérieur des épaules et portez le poids légèrement en avant.
- ▶ Posez le club au sol, la face bien droite à votre ligne de jeu.

Montée

- Balancez le triangle formé par les avant-bras et les épaules dans un mouvement de pendule.
- Ajoutez un petit mouvement de poignet pour la sensation.
- Ne bougez pas le bas du corps.

Traversée

- Désarmez les poignets, ramenez ce que vous aviez sorti.
- Accélérez! Ne tapez pas la balle, elle doit juste se trouver sur le chemin.
- Ajoutez un petit mouvement de genoux avant.

Robert Baker

LEÇON

L'avant-green

Topez la balle quand vous êtes contre elle

La situation

La balle est contre l'avant-green, l'herbe longue derrière la balle rendra le contact net quasiment impossible.

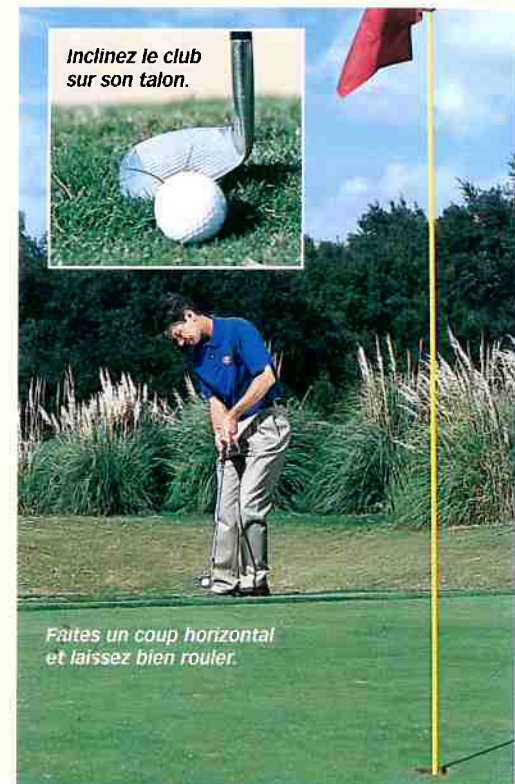
Le jeu

Tapez un « wedge déguisé », en frappant le centre de la balle (la partie qui dépasse de l'herbe de l'avant-green) avec le bord d'attaque de votre sand-wedge.

Comment faire

À l'adresse, écartez le manche pour que le bord d'attaque s'aligne diagonalement à la balle. Au moins une partie du bord d'attaque tapera l'équateur de la balle. Faites un couple de swings, en laissant la tête de club presque horizontale. Attendez-vous à un coup direct, sans effet.

Bill Moretti



Inclinez le club sur son talon.

Faites un coup horizontal et laissez bien rouler.