



EAGLE!

LES CLÉS DU GOLF
PAR 100 GRANDS PROS

EDITIONS  WHITE STAR

Un guide pour obtenir des résultats constants

Maîtriser au golf en frappant efficacement la balle et en ayant la possibilité de réussir un birdie est beaucoup plus stimulant. Des professeurs expérimentés et choisis pour leurs qualités pédagogiques peuvent vous aider à atteindre ces objectifs.

Golf Magazine (USA) vous propose pas moins de 100 professeurs, réunis dans le manuel le plus complet jamais réalisé. Ces 100 grands pros représentent l'élite américaine des professeurs de golf et vous aideront à rendre constante votre progression technique.

Des grands professeurs de golf vous conseillent

Dans Eagle ! Les clés du golf par 100 grands pros, une sélection réalisée par Golf Magazine (USA), chacun des professeurs vous donne des conseils précieux et vous propose des exercices pratiques pour ajouter des mètres à vos drives, taper des coups punchés et vous mettre à portée de green même dans les pires conditions.

Apprenez au mieux, du tee au green

Les 100 grands pros de Golf Magazine (USA) abordent chaque élément du jeu, du tee de départ jusqu'au trou, en délivrant des conseils pratiques, à tester sur le terrain. Des instructions qui ont fait leurs preuves et ont aidé à se perfectionner les grands champions, qui, tous, ont été un jour des débutants ! Mettez-les en pratique, et vous progresserez plus rapidement que vous ne l'imaginez.

Time Inc.
HOME ENTERTAINMENT

© 2007 Time Inc. Home Entertainment
Publié par Time Inc. Home Entertainment sous le titre
The Best Instruction Book Ever!

Une partie du contenu de ce livre a déjà été publiée
dans *Golf Magazine* (USA) et est réimprimée avec
l'autorisation de Time Inc.

Édition française

© 2009 Editions White Star S.a.S., Paris, France
www.ed-whitestar.fr

Traduction

Marie-Christine Gaudinat-Chabod

Révision technique

Thomas Bailly

PAO

Atelier d'édition européen, Paris

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies et reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement écrit de l'éditeur, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par l'article L-335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

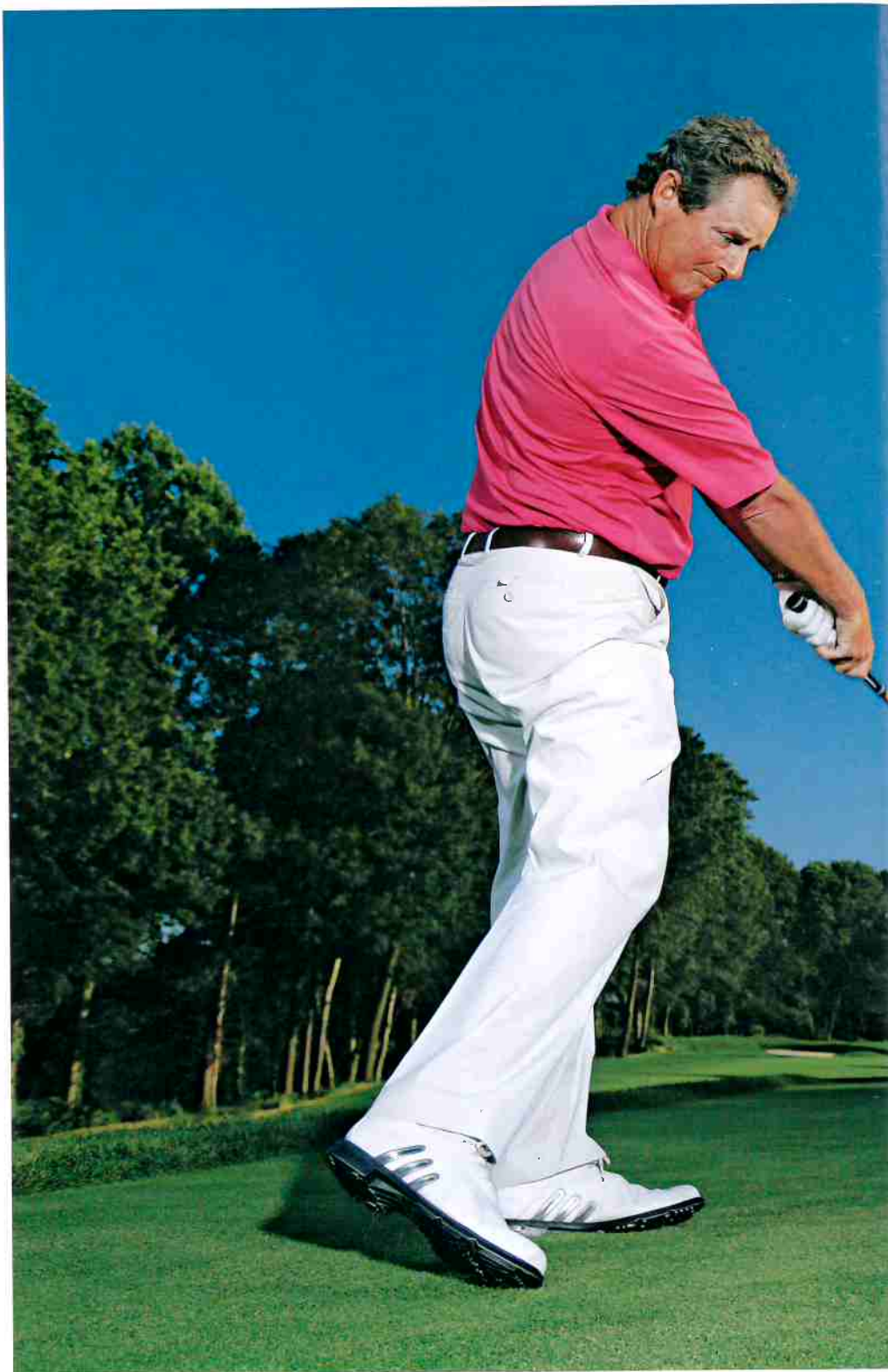
Editions White Star™ est une marque en cours de dépôt, propriété exclusive de White Star S.p.A.

ISBN : 978-88-6112-231-4

Dépôt légal : avril 2009

1 2 3 4 5 6 13 12 11 10 09

Imprimé en Chine



720
631

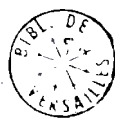
720
352
506



Eagle!

Les clés du golf par 100 grands pros

SOUS LA DIRECTION DE DAVID DENUNZIO



EDITIONS **VS** WHITE STAR

4 juillet 2015
15.38

JOUEZ VOTRE MEILLEUR GOLF !

Quels que soient vos succès passés, le livre que vous tenez entre les mains va vous aider à baisser vos scores et à profiter au mieux de votre expérience golfique. Une affirmation qui peut paraître un peu présomptueuse, mais que l'on comprend mieux si l'on sait d'où viennent les quelque 1 000 astuces, exercices et leçons contenus dans ce livre. Tous, en effet, sont issus des pages de *Golf Magazine* (USA),

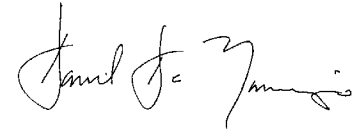
le magazine de golf le plus lu au monde. Héritant d'une cinquantaine d'années d'articles de haut niveau, *Golf Magazine* (USA) est devenu le leader dans l'enseignement et l'art de ce sport. Qui plus est, ces cours sont préparés par le plus grand regroupement d'experts de l'enseignement : le Top 100 des Pros. Les membres de cette élite ne sont pas uniquement choisis pour leur savoir-faire, mais



aussi pour leurs qualités pédagogiques. Certains de ces professeurs travaillent avec les grands champions des circuits professionnels. Et tous se consacrent à aider des golfeurs comme vous à s'améliorer.

Depuis son début en 1996, le Top 100 des Pros a écrit plus de 3 000 pages de cours dans *Golf Magazine* (USA). Ce livre est une sélection de leurs plus grands succès, en les organisant pour construire

votre jeu du début à la fin. Utilisez leurs conseils pour frapper la balle plus loin, putter mieux et surmonter toutes les difficultés que le parcours vous réserve. Avec l'aide du Top 100 des Pros, votre meilleur golf est juste à portée de main.



DAVID DENUNZIO, RÉDACTEUR ENSEIGNEMENT, *GOLF MAGAZINE* (USA)



CE QUI VOUS ATTEND

Chapitre

1

Préparez-vous
au jeu 10

Comment partir
sur les chapeaux
de roue avant même
d'avoir frappé votre
premier drive.

VOUS APPRENDREZ À :

- Vous entraîner comme un pro
- Vous échauffer avant de jouer
- Trouver les clubs qui vous feront baisser votre score
- vous bâtir un mental birdie
- Programmer votre attaque



Chapitre

2

Étudiez votre
swing 20

Votre swing est unique.
Voici ce dont vous avez
besoin pour le rendre
simple, efficace
et automatique.

VOUS APPRENDREZ À :

- Vous placer pour rester sur votre plan de swing
- Créer un impact puissant
- Trouver des repères pour viser votre cible et l'atteindre
- Développer un swing sans effort



Chapitre

3

Vous et votre
driver 68

Comment faire d'une
relation conflictuelle
une belle histoire
d'amour – et progresser
vers le succès.

VOUS APPRENDREZ À :

- Taper votre driver sur son vrai point d'impact
- Élargir l'arc de swing
- Rester sur le fairway
- Parcourir plus de distance sans taper plus fort



Chapitre

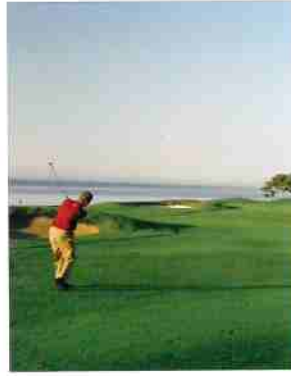
4

Hybrides, bois
et fers longs 86

La technologie les a
rendus faciles à jouer.
Voici comment les utiliser
pour marquer de loin plus
de birdies.

VOUS APPRENDREZ À :

- Frapper vos bois de parcours
- Utiliser vos hybrides de l'aire de départ, du fairway et du rough
- Arrêter de taper vos fers longs
- Faucher la balle, pas l'herbe
- Vous mettre à portée de green



Chapitre

5

Coups
d'approche 96

Vous attaquerez le drapeau
avec vos fers courts,
du 7 aux wedges. Voici
comment y parvenir avec
le maximum de contrôle.

VOUS APPRENDREZ À :

- Toucher le drapeau avec le bon coup de fer court
- Bien exploiter vos wedges
- Taper des coups punchés
- Vous donner plus de chances de réaliser un birdie



Chapitre

6

Votre
petit jeu 106

Pour une approche de par 5 ou un chip en bord de green pour sauver le par, comment vous approcher au plus près du trou.

VOUS APPRENDREZ À :

- Approcher un chip sans gratter ni toper
- Taper des pitches qui restent sur place
- Maîtriser les coups lobés
- Faire un chip haut ou bas



Chapitre

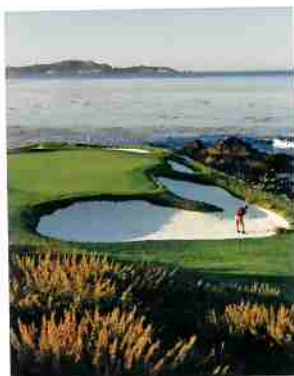
7

Sorties
de bunker 124

Les sorties de bunker varient en forme, en lie et en niveau de difficulté : quelques armes pour toutes les réussites.

VOUS APPRENDREZ À :

- Sortir du bunker dès le premier coup
- Sortir du sable mouillé ou sec
- Choisir le bon club pour faire exploser la balle du sable
- Réussir des sorties impossibles



Chapitre

8

Finir
le trou 138

Tout finit là, à la partie la plus difficile du jeu. Voici comment réussir intelligemment tous vos putts.

VOUS APPRENDREZ À :

- Viser la cible avec votre corps et la face de votre putter
- Déterminer la vitesse et la pente
- Trouver le meilleur putter
- Rapprocher les longs putts
- Éviter les trois putts



Chapitre

9

Coups
difficiles 160.

Même les plans d'attaque les mieux préparés peuvent mal tourner. Comment vous sortir de tous les mauvais pas d'un parcours.

VOUS APPRENDREZ À :

- Contrôler la trajectoire pour passer au-dessus et en dessous des obstacles
- Putter en dehors du green
- Sauver le par du rough
- Taper droit une balle en pente



Chapitre

10

Défauts
et remèdes 170

Comment ne pas répéter la même erreur lorsque les mauvaises habitudes s'installent dans votre swing.

VOUS APPRENDREZ À :

- Éviter le stress au putting
- Éviter le slice et le hook
- Corriger le contact topé
- Éviter les chandelles
- Arrêter de frapper hors de l'axe de jeu



Le Top 100 des pros 182

Un aperçu de la plus talentueuse équipe d'experts des États-Unis.

Glossaire	186
Remerciements	190
Crédits photographiques	191