

LES FERS MOYENS ET LES LONGS FERS

Le swing de base reste le même pour tous les clubs. La différence se situe au niveau de la frappe que vous produisez avec chaque club.

Avec les petits fers, on utilise une attaque verticale; en creusant un divot après avoir frappé la balle, que le lie soit bon ou mauvais. Avec les longs fers et les fers moyens, les bons joueurs ont tendance à modifier leur frappe en fonction du lie.

Si la balle est bien posée sur le sol, vous pouvez la jouer légèrement plus près du pied gauche, notamment avec les fers 3 et 4. Cela vous permet de balayer la balle sans réellement creuser de divot. Avec ces longs clubs, un bon joueur place la balle assez en avant, et l'attaque sur une trajectoire légèrement montante si elle est posée sur une petite touffe d'herbe. Dans un lie moyen ou difficile, il faut jouer la balle plus en arrière sur une trajectoire légèrement descendante.

Le golfeur moyen doit disposer d'une série de clubs dans laquelle les longs fers présentent un loft suffisant pour bien lever la balle. Le swing lui-même reste identique du fer 7 au fer 2. Il faut conserver un timing bien fluide et résister à toute tentation de frapper trop fort avec les longs fers.

Le grip doit rester constant pendant tout le swing. Avec les longs fers, assurez-vous tout particulièrement que le manche n'oblige pas votre main gauche à s'ouvrir à la montée.

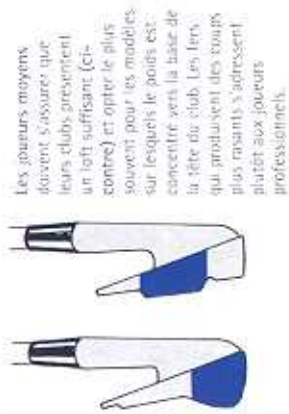
Exemples de distances
 qu'un joueur moyen peut
 espérer atteindre avec les
 fers moyens et les longs
 fers, en termes de carry
 (ou de portée) par temps
 calme :

fer 7 : 110-130 mètres
 fer 6 : 120-140 mètres
 fer 5 : 130-150 mètres
 fer 4 : 140-160 mètres

fer 3 : 140-165 mètres
 fer 2 : 160-175 mètres

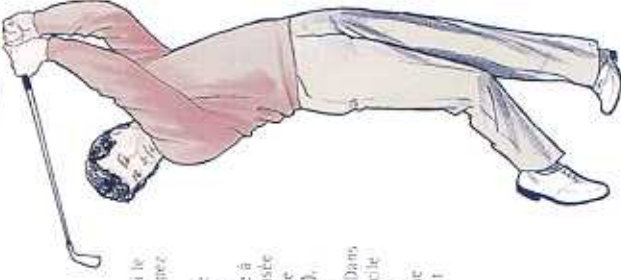
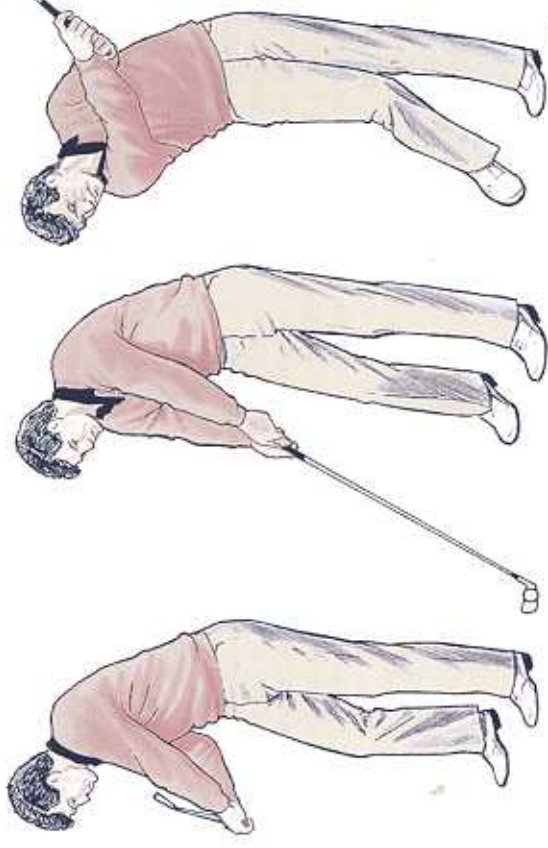


Avec les longs fers, n'oubliez pas d'effectuer un swing lent et fluide, en laissant le club se charger du travail. Ne forcez pas le mouvement dans l'espoir de donner plus de puissance au coup.

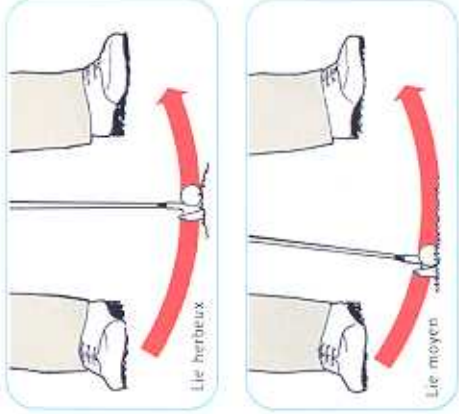


Les joueurs moyens doivent s'assurer que leurs clubs présentent un loft suffisant (contre) et opter le plus souvent pour les modèles sur lesquels le poids est concentré vers la base de la tête du club. Les fers qui produisent des coups plus rasants s'adressent plutôt aux joueurs professionnels.

APPRENDRE À JOUER



Depuis un bon lie, balayez la balle en douceur (à droite). Si le lie est excellent, frappez sur une trajectoire légèrement montante pour donner plus de longueur et de portée à la balle. Si elle est posée sur une touffe d'herbe (et-dessus, à gauche), vous pouvez la jouer nettement en avant. Dans un lie moyen ou difficile (à gauche), jouez-la plus en arrière sur une trajectoire légèrement descendante.



IMPORTANT
 LONGS CLUBS
 = LONGS COUPS, NE
 LES AIDEZ PAS

